

### Actions biologiques, effets thérapeutiques:

Les Huiles Essentielles (HE) ont des effets biologiques variés, sur les cellules de l'organisme comme les agents infectieux. Les effets et cibles sont multiples du fait de chaque composant chimique, et de leur multiplicité. Les HE ont notamment des :

- effets antiseptiques, anti-infectieux voire antibiotiques, . Exemple l' [HE](#) de [Lavande](#) avec le [Li nalol](#) ,
- effets sur les réponses inflammatoire et immunologique (anti-inflammatoires, anti-histaminiques ),
- effets sur l'activité neurologique (analgésiques, calmants, anxiolytique, sédatifs, insomnies, anti-spasmodiques,...),
- effets sur l'activité digestive (diurétiques stimulant l'excretion urinaire, laxatifs stimulant le péristaltisme, bloquants de l'absobtion des nutriments),...)
- effets sur le système cardiovasculaire (anti-hypertenseurs, vasopresseurs,...)
- effets sur le métabolisme (anti-pyrétiques)
- effets autres: photosensibilisation, principalement les HE d'agrumes).

On parle de vertus thérapeutiques pour désigner les effets biologiques plus ou moins précis, selon les organes cibles (dermatologique, musculaire,...) ou pour des effets plus globaux ou subjectifs (amincissant, aphrodisiaque,...).